

Event Specials



9. Feb Spinning Marathon Roding/Cham
3, 5 oder 8 Std. Spinning mit versch. Instructoren



25. Mai SET24 Weiding
24 Stunden Radrundkurs für einen guten Zweck



30. Juni Chiemsee Triathlon
Glasklares Wasser, majestätische Alpen,
das prunkvolle Schloss Herrenchiemsee
Triathlon erleben, wo andere Urlaub machen

**Gruppenanmeldung
bitte online beachten !**

www.pain-is-temporary.de



Bischof-von-Henle-Str. 2 / 93051 Regensburg Telefon 0941 . 70 40 70 4

Trainingszeiten

Trainingszeiten Sommer

Montag: Rennrad (Damen und Herren)
17:00 Uhr / Infineon - Parkplatz / lockere Runde - Länge ca. 60km

Mittwoch: Rennrad
17:00 Uhr / Infineon - Parkplatz / flotte Runde - Länge ca. 80km

Sonntag: Rennrad (Damen und Herren)
09:00 Uhr / Infineon - Parkplatz / lockere Runde - Länge ca. 120km

Trainingszeiten Winter

Montag: MTB
17:00 Uhr / Infineon - Parkplatz / lockere Runde - Länge ca. 20km

Mittwoch: MTB
17:00 Uhr / Infineon - Parkplatz / flotte Runde - Länge ca. 30km

Donnerstag: Schwimmen
20:30 - 21:30 / Westbad

Sonntag: MTB
09:00 Uhr / Infineon - Parkplatz / lockere Runde - Länge ca. 60km

Neuankömmlinge sind jederzeit herzlich willkommen!

Info / Michael: 0176 - 370 73 872

Diese Ausgabe wird
kostenfrei zur
Verfügung gestellt von

Michael Brinsteiner
Lillenthalstrasse 76
93049 Regensburg

E-Mail: info@escpro.de
Tel: 0941 4618 25 27
mob: 0176 - 370 73 872

Radsport Kalender 2013

Marathon • RTF • Triathlon • Touren • Ausfahrten

Die spannendsten Termine für die neue Saison
Michael Brinsteiner, Bernhard Steinberger, RSG Regensburg, PIT Regensburg



swim bike run snow
Ausgabe 1
www.pain-is-temporary.de